



du 3 (14h) au 7 (14h)  
juillet 2018

**Angers**  
**Lac de Maine**

**6<sup>es</sup> estivales de la Gestalt-thérapie**

Institut GREFOR  
Institut Belge de Gestalt-thérapie  
Institut Français de Gestalt-thérapie

## *Ancrages cliniques*

Etre vulnérable



«Etre vulnérable, c'est s'ouvrir, s'exposer à la blessure de la possibilité» M. Terestchenko

L'époque nous amène à considérer ce qui nous arrive en termes de force et de faiblesse. La force est du côté de celui qui domine l'autre, l'environnement, soi-même et les circonstances, la faiblesse en étant la figure inversée.

La Gestalt-thérapie ne propose pas de recette de maîtrise de soi et de l'autre, elle ne propose pas plus de surmonter ses faiblesses pour se retrouver dans une position de force...

La Gestalt-thérapie nous invite à consentir à l'existence, c'est-à-dire à faire avec ce qui est là et à prendre part au mieux aux situations que nous traversons. Prendre part, même dans ses dimensions d'inconfort, cela passe par l'accès à la dimension de notre **vulnérabilité**, de notre fragilité : s'ouvrir aux autres, à l'environnement, aux manques et aux soutiens, à ce qui ne dépend pas de soi, qui est hors de contrôle et de maîtrise... s'exposer à l'ébranlement du fait de s'engager de quelque manière que ce soit.

Ces Estivales nous invitent à revisiter notre pratique sous l'angle de la **vulnérabilité**, de l'hésitation, de la perte et du *ne plus savoir*...

Nous alternerons moments de pratiques, de réflexion, de supervision, de mobilisation. Les Estivales, c'est aussi consentir à la différence, des rencontres de styles, d'instituts, d'étudiants et de professionnels dans une joyeuse confrontation...

Ces 6<sup>es</sup> Estivales sont le fruit d'une collaboration soutenue entre trois instituts de formation : GREFOR, IBG et IFGT. L'ensemble du site d'hébergement du Lac du Maine est réservé à cette occasion.

<http://www.ethic-etapes-angers.fr/>

## Ateliers cliniques

### Etre vulnérable

Public concerné :  
Professionnels de la psychothérapie  
et étudiants\* en psychothérapie ( en 2<sup>e</sup> année  
de formation)

\*A noter qu'en ce qui concerne les moments cliniques, ils se feront sous forme de practicum, dans lesquels seuls les étudiants ayant déjà 3 années de formation et les psychothérapeutes en exercice pourront occuper la position de thérapeute. Les autres participants occuperont les positions d'observateurs et de patients. Chaque practicum sera suivi d'un moment de supervision.

Tarifs

Etudiants en psychothérapie : 400€  
Professionnels : 490€

Pension complète: 225€ tout compris (chambre double) /  
215€ tout compris (chambre à 4)  
Supplément 115€ en chambre individuelle (selon disponibilités)

Bulletin d'inscription ci-joint

## Avant-programme

Des ateliers en grands et petits groupes  
avec les animations croisées GREFOR/ IBG/ IFGT

L'équipe de GREFOR

Valérie Baille  
Claudie Bertrand  
Frédéric Brissaud  
Christine Feldman

L'équipe de l'IBG

Jean-Denis Bustin  
Anne Duvivier  
Alain Gontier  
Jacqueline Jourquin

L'équipe de l'IFGT

Françoise Dero  
Pierre-Yves Goriaux  
Dominique Michel

et certains formateurs en formation  
dans ces 3 instituts

Des temps expérientiels

Des moments cliniques  
en practicum, avec des moments de «supervision»

Des soirées créatives

Angers - Parc du Lac de Maine Résidentiel du 3 juillet (14h) au 7 juillet 2018 (14h)