



ATELIER V.

Atelier à visée thérapeutique dédié aux personnes touchées par des violences sexuelles.



REJOINS-NOUS!

A partir de janvier 2024
Un mercredi par mois en soirée.

17, Rue Van Hammée, 1030, Bruxelles.

INTRODUCTION

Depuis plusieurs années, j'accueille dans mon cabinet des personnes de tous genres et âges ayant vécu des violences sexuelles. Dans cette optique, j'ai jugé essentiel de mettre en place un espace thérapeutique intégratif centré sur l'exploration corporelle, sensorielle et créative, dans un premier temps dirigé aux femmes affectées par des violences sexuelles.

QUI SUIS-JE ?

Je suis Isabelle, et mon parcours professionnel reflète une diversité d'expériences. À l'heure actuelle, je m'épanouis en tant que Gestalt-thérapeute, formatrice à l'Institut belge de Gestalt-thérapie, superviseuse et sexologue. Néanmoins, mon cheminement m'a conduit notamment à m'intéresser à la thérapie par le jeu de sable et à la formation Life Art Process, où j'ai exploré l'utilisation de divers médias artistiques pour soutenir la thérapie. Aussi, il fut un temps où j'exerçais en tant qu'avocate, ce qui m'a permis d'acquérir des connaissances dans les domaines légaux et éthiques, des atouts précieux dans l'accompagnement de mes patients.

En tant que Gestalt-thérapeute et sexologue, je suis profondément engagée à accompagner des personnes dans un environnement thérapeutique empreint de sécurité, de respect et d'ouverture. A l'Institut belge de Gestalt-thérapie, je suis formatrice pour les futurs thérapeutes, contribuant ainsi à l'épanouissement de professionnels de la santé mentale. De plus, en tant que superviseuse, j'encadre des thérapeutes dans leur profession. Mon parcours riche et varié me permet d'aborder les besoins de mes patients de manière holistique, en intégrant des aspects légaux, émotionnels, relationnels et créatifs. Mon but en tant que professionnelle de la santé mentale est de créer un espace thérapeutique sécurisé où mes patients peuvent s'épanouir.



OBJECTIFS

Tout d'abord, il est essentiel de préciser que L'Atelier V. n'est pas un simple groupe de parole. Il s'agit d'un espace où chaque personne a l'opportunité de se connecter profondément à elle-même, aux autres participants, et à l'environnement qui les entoure.

Au cœur de L'Atelier V. réside l'exploration sensorielle et créative. Il englobe une variété d'approches, tels que l'éveil sensoriel, le mouvement, la respiration, le dessin, l'écriture, le modelage de l'argile, et bien d'autres encore. L'objectif principal de ces activités est de raviver les énergies vitales et créatives, tout en permettant aux participants de transcender leur expérience traumatique.

Le groupe offre un espace de validation, où chaque individu est reconnu et écouté. Il sert de source de soutien, de réconfort, de catalyseur de l'individuation, de la différenciation, et de résonance émotionnelle. Travailler en groupe a le pouvoir de briser l'isolement fréquemment ressenti par les participants, tout en favorisant la création de liens significatifs.

L'Atelier est conçu comme un espace "mobile" et adaptable, évoluant au gré des besoins et des circonstances. Il est co-créé en collaboration avec le groupe, de manière à répondre au mieux à la dynamique collective qui se forme au fil du temps.

Ce travail est supervisé par Sonia Willems, psycho-somatothérapeute.



INFORMATIONS PRATIQUES

Ce groupe s'adresse aux femmes âgées de 18 ans et plus qui ont été victimes de viol(s) ou d'inceste. Il est impératif de participer à un entretien individuel préliminaire. De plus, un suivi thérapeutique individuel est une condition préalable à la participation.

L'Atelier V. s'inscrit dans un cadre empreint de bienveillance, de respect, de sécurité et de liberté. Il se déroule à l'Institut belge de gestalt thérapie, situé au 17, rue Van Hammée, 1030 Bruxelles.

Les sessions ont lieu un mercredi par mois, de 18h30 à 21h30, aux dates suivantes : 24 janvier 2024, 21 février, 27 mars, 25 avril, 22 mai, 26 juin, 25 septembre, 16 octobre, 20 novembre et 18 décembre 2024.

L'engagement pour l'ensemble des 10 sessions est requis. Le groupe est ouvert à un maximum de 12 participantes. Toutefois, si une place se libère, une personne supplémentaire pourra intégrer l'Atelier.

Le tarif pour chaque session est de 70 euros.

CONTACT

Isabelle du Castillon

0485 177 404

iducastillon@skynet.be

