

SUR LE CHEMIN DU DEUIL, ACCOMPAGNER LA VIE : DU CORPS A L'ÊTRE

Groupe d'accompagnement pour personnes endeuillées conjoint(e) et ami(e)s



Un pas après l'autre
Accompagnement du deuil
et Renouer avec la VIE

Sur le chemin du deuil, accompagner la vie: du corps à l'être.

Atelier organisé sur trois journées.

Ces ateliers proposent des repères permettant une compréhension du deuil.

Des pratiques corporelles qui soutiennent les participants.

Des temps de partages d'expériences personnelles.

Une partie créative pour soutenir le retour de la vitalité et la capacité à se projeter dans l'avenir.

Ce module s'adresse à toute personne endeuillée dès 18 ans, et ce à partir de 8 mois après la perte.

Module de 3 jours : 2 jours consécutifs + 1 jour

Attention nouvelles dates : les 27-28 avril & le samedi 11 mai.

Prix : 310 euros

La spécificité de notre approche est de s'adresser à toutes les dimensions de la personne en allant du corps à l'être.

En tant qu'être humain, nous sommes appelés à créer des liens d'attachements. Prendre le risque de s'attacher c'est s'exposer à perdre. Plus les liens sont forts plus l'épreuve de la perte est intense. Le deuil est intrinsèque à la condition humaine.

Reconnaître la réalité du deuil, c'est aussi reconnaître la réalité de la souffrance. Or dans notre culture, la mort, la souffrance et le deuil ont tendance à disparaître de la vie sociale. Les endeuillés sont confrontés à la solitude et souvent à l'absence de prise en compte de l'épreuve qu'ils traversent.

Le deuil est un processus incontournable, accompagné il devient une opportunité de croissance...

Notre objectif est de favoriser cette compréhension et cette intégration.

Jacqueline Jourquin, Kinésithérapeute – Sophrologue & Gestalt Thérapeute depuis 1996. Formatrice & superviseur à l'Institut belge de Gestalt-thérapie. Formée à l'accompagnement du deuil auprès de l'association ADAL et Chemin du deuil (France). Formée au Carnet de deuil par Nathalie Hanot.

Vinciane Delforge, Institutrice maternelle - Formatrice & Praticienne de la Méthode Félicitée. Hippothérapeute & équi-coach depuis 10 ans. Formée à l'accompagnement du deuil auprès de l'association ADAL et Chemin du deuil. Assistante pour Chemin du deuil (France). Formée au deuil périnatal auprès de la Voie d'Isis (Canada). Praticienne du Carnet de deuil par Nathalie Hanot.