

« Alors que la psychologie traditionnelle envisage la réalité comme un agrégat ou une juxtaposition d'éléments singuliers ayant chacun sa charge signifiante, le gestaltisme affirme au contraire que l'on perçoit d'abord du réel une image globale et intégrée, en allemand Gestalt, et que celle-ci est postérieurement décomposée en figures distinctes par le regard, les sens ou l'intellect [...]. Ce qui est premier dans l'expérience humaine, c'est en quelque sorte la symphonie du réel, la préexistence, au niveau du perçu, de champs d'ensembles unifiés. »

Paul Goodman (1911-1972), figure majeure de la critique sociale anarchiste aux Etats-Unis, et cofondateur de la Gestalt-thérapie, fut un intellectuel polymorphe - psychologue, poète, romancier et théoricien politique. Ses écrits ont nourri la contre-culture des années 1960.

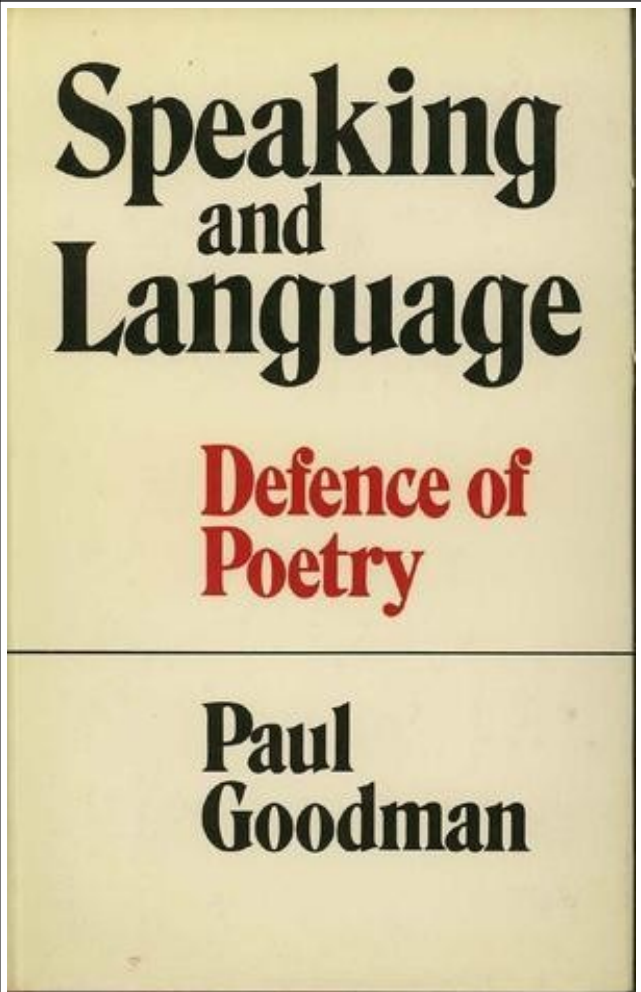
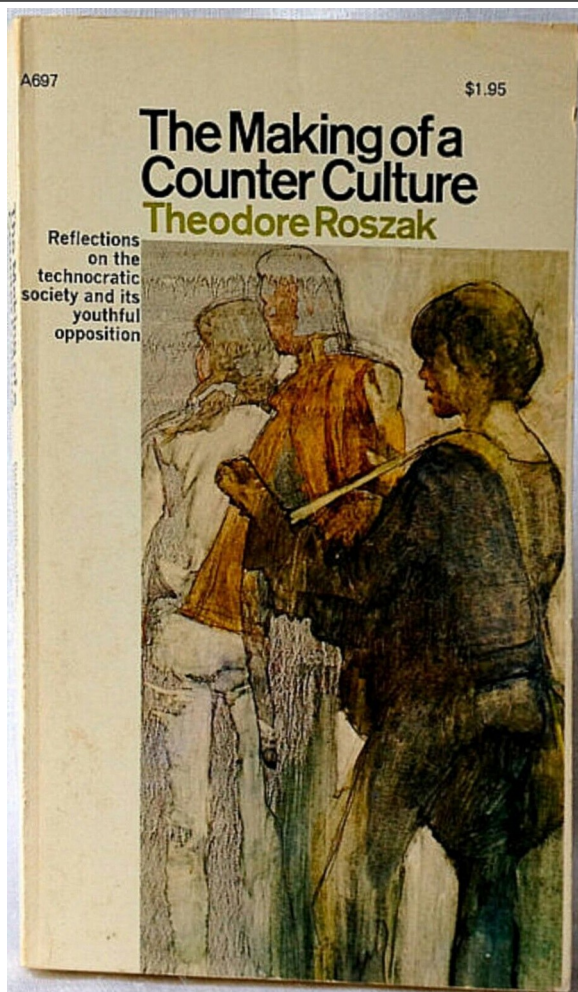
Psyché, Cosmos et Humanité : Quand la thérapie rencontre l'écologie

Histoires, concepts, outils, pratiques et expériences

Deux conférences animées par Mohammed Taleb

Bruxelles

Lundi 24 novembre & lundi 15 décembre 2025 (18h45-21h)



Intention

Ces deux conférences mettent en dialogue la Gestalt-thérapie et trois écoles psychologiques qui, au-delà de leurs spécificités théoriques, partagent une vision commune de l'interdépendance entre santé psychique et santé du monde. Car, la Gestalt-thérapie, comme l'écopsychologie, la psychologie archétypale et la psychologie de la libération dépassant le sol subtil de la psyché. Ces écoles sont des métapsychologies, car elles interrogent l'histoire des sociétés, le désenchantement capitaliste du monde, l'aliénation sous ses diverses expressions (intime, sociétale, environnementale) ; elles nous parlent d'anthropologie, de philosophie, de cosmologie, et même, parfois, de spiritualité et d'art. Ces conférences présenteront leurs fondements historiques, leurs concepts-clés et leurs paradigmes, tout en proposant des outils, modèles et pratiques susceptibles d'enrichir nos consciences et nos pratiques professionnelles dans une perspective de transdisciplinarité.

Mots-clés :

Trauma psychosocial - Subjectivation - Psychologie archétypale - Inconscient écologique - Âme du monde - Bien commun - Contact - Écopsychologie - Ici et Maintenant - Émancipation - Conscientisation - Praxis.

Première conférence : lundi 24 novembre 2025 (18h45-21h)

Gestalt-thérapie et écopsychologie dans le creuset de la contre-culture

Le dialogue entre Paul Goodman (1911-1972), écrivain et critique social américain, cofondateur de la Gestalt-thérapie avec Fritz Perls, et Theodore Roszak (1933-2011), historien américain né à Chicago, inventeur du terme « écopsychologie », trouve ses racines dans l'effervescence de la Contre-culture des années 1960-70. Paul Goodman, théoricien anarchiste et co-auteur du livre fondateur *Gestalt Therapy* (1951), est d'ailleurs, lui, l'inventeur du concept de « Contre-culture ». Pour sa part, Theodore Roszak, auteur de *The Making of a Counter Culture* (1969), établit les bases de l'écopsychologie dans son ouvrage *The Voice of the Earth* (1992). Tous deux partagent une critique radicale de la société techno-industrielle et une vision holistique de la relation entre psychisme individuel, psychisme social et écosystème. Leur convergence révèle comment la santé mentale et la santé planétaire sont intrinsèquement liées. C'est là une leçon essentielle pour notre époque marquée par l'éco-anxiété et la nécessité d'une transformation écologique profonde.

Seconde conférence : lundi 15 décembre 2025 (18h45-21h)

Transformation personnelle et sociale - Dialogue entre psychologie de la libération et psychologie archétypale

La seconde conférence interroge la dialectique que nous pouvons repérer entre deux immenses psychologues du XXe siècle : Ignacio Martín-Baró (1942-1989), prêtre jésuite et psychologue social salvadorien, théoricien de la psychologie de la libération, assassiné pour son engagement auprès des opprimés par l'extrême-droite militaire, et James Hillman (1926-2011), psychologue américain, fondateur de la psychologie archétypale et ancien directeur de l'Institut Carl Gustav Jung de Zurich. Ignacio Martín-Baró développe une psychologie sociale engagée, centrée sur la conscientisation et la résistance aux structures oppressives, tandis que James Hillman révolutionne la psychologie jungienne en proposant une approche archétypale qui réconcilie l'individu avec le pluralisme psychique, l'âme singulière et l'Âme du monde, tout en procédant à une critique féroce de la société moderne. Leurs approches, distinctes, convergent autour d'une vision transformatrice où guérison individuelle et changement social s'articulent de manière indissociable. Pour Ignacio Martín-Baró, la santé mentale ne peut être séparée de la justice sociale ; pour James Hillman, la thérapie doit réenchanter notre rapport au réel. Cette conférence montrera comment leurs contributions respectives alimentent une pratique sociopsychologique qui ouvre la porte à une psychologie véritablement écologique et libératrice.

Qui suis-je ?

Écrivain algérien, je suis formateur en Éducation relative à l'Environnement, auteur de nombreux ouvrages dans les domaines de l'Éducation relative à l'Environnement, de la psychologie sociale, de l'écopsychologie, de l'écologie dans les pays du Sud, et de l'histoire de la littérature. Je suis également chercheur collaborateur à l'international du Centre de recherche en éducation et formation relatives à l'environnement et à l'écocitoyenneté de l'Université du Québec à Montréal (UQAM) ; et j'anime le site internet « Sur le chemin des Humanités environnementales et culturelles » : <https://www.humanitesecologiques.eu/>

Quelques uns de mes ouvrages : *Romantisme* (2025), *Le Soi, l'Âme du monde et l'Imagination créatrice. La « balade » d'un Arabo-musulman au pays de la Psychologie des profondeurs* (2022), *Rabindranath Tagore et le règne de la machine* (2021), *Arpenter les chemins de l'écopsychologie* (2017), *Theodore Roszak pour écopsychologie libératrice* (2015), *Éloge de l'Âme du monde* (avec Michel Cazenave) (2015).

Aspects pratiques

Grille tarifaire (Lundi 24 novembre & lundi 15 décembre 2025)

Tarif juste :

- 30 euros pour une séance
- 50 euros pour les deux séances

Tarif solidaire (pour les personnes disposant de revenus modestes) :

- 25 euros pour une séance
- 45 euros pour les deux séances

Tarif de générosité sociale (pour celles et ceux qui souhaitent soutenir l'organisation de cette formation et permettre la participation de personnes en difficulté financière) :

- à partir de 40 euros par séance
- ou à partir de 80 euros pour les deux séances

Enregistrement :

Les deux séances seront enregistrées. Il sera donc possible, aux mêmes conditions tarifaires, d'en faire l'acquisition. Il est également possible de « panacher » votre participation en mixant présentiel et podcast, en fonction de vos possibilités, de agendas et désirs.

Pour tous renseignements et pour vos inscriptions :

 culturegenerale@mohammedtaleb.info